

La Marche des 21

21 jours, 21 propositions, pour montrer qu'être « Différensemble » est possible : La Marche des 21.

À l'initiative de ce projet, un groupe de parents et d'amis de l'association Trisomie 21 Rhône, soutenu par Trisomie 21 France.



L'idée est de parcourir la France pour mettre en lumière les initiatives et réalisations locales qui contribuent à une meilleure inclusion des personnes avec une déficience intellectuelle et plus particulièrement celles avec une trisomie 21.

Une équipe de bénévoles sillonnera ainsi les routes durant 21 jours pour se rendre dans plusieurs villes, à la rencontre de ces personnes extraordinaires et de leurs familles.

Chaque étape sera marquée par un événement ouvert à tous (débat, kermesse, animation sportive...) pour favoriser le partage et modifier le regard porté sur les personnes.

A l'issue de ces 21 jours, une liste de 21 propositions en faveur d'une société plus inclusive (liste élaborée et enrichie au fil des rencontres) sera remise à Madame Sophie CLUZEL, Secrétaire d'État chargée des Personnes handicapées.

Marche des 21 - Étape à Bordeaux le
vendredi 25 octobre 2019 de 16 h 30 à 20 h 00

Jeux, animations et rencontres

à

DARWIN - Caserne Niel
87, quai des Queyries à BORDEAUX

Nous vous attendons nombreux !

Sorties voile été 2019

Cet été, AVEC (Arcachon Voile et Croisières) a proposé à l'association Trisomie 21 Gironde et à l'ASPOM Judo Bordeaux 5 sorties Voile et Bateau sur le bassin d'Arcachon. De juin à septembre, les adultes ont pu profiter de ballades agréables et de baignades le tout sous le soleil. Tous sont revenus enchantés.



Un diaporama vous résume ces cinq sorties (cliquez sur le lien ci-dessous ou feuilletez-le en ligne). Des photos sont également disponibles en fin d'article. Bonne lecture !

Diaporama au format .pdf



Photos

ngg_shortcode_0_placeholder

8e Forum Handi CAP Nouvelle Aquitaine

Venez découvrir « la Nouvelle Aquitaine accessible à loisir » lors de cette 8e édition du Forum Handi CAP Nouvelle Aquitaine le **1er octobre 2019** de 11 h à 19 h au Hangar 14 à Bordeaux !

8^e Forum



La Nouvelle Aquitaine accessible à loisir !

1^{er} Octobre 2019

BORDEAUX
Hangar 14

Tram B - Arrêt Cours du Médoc

Entrée libre 11 h - 19 h



© Creative Commons

Sport

Culture

PRIX DE L'INITIATIVE
Pour les associations de moins de 5 ans

Tourisme

Stands d'information - Animations

Renseignements : Handi CAP Nouvelle Aquitaine 05 56 12 39 39

✉ contact@handi-cap-nouvelleaquitaine.fr / 📞 Handi CAP Nouvelle Aquitaine



Programme

(Cliquez sur l'image ou le lien ci-dessus pour voir le programme)

- Si vous êtes touchés et/ou concernés par le handicap et/ou la perte d'autonomie, ce forum vous présentera des offres de loisirs accessibles pour préparer au mieux vos vacances et trouver de nouvelles activités culturelles, sportives et touristiques en Nouvelle-Aquitaine.
- Unique en France, ce forum est un lieu pour s'informer et échanger sur les loisirs accessibles et de qualité, des secteurs du tourisme, de la culture et du sport.

Trisomie 21 Gironde et Trisomie 21 Nouvelle-Aquitaine sont adhérentes de l'association Handi CAP Nouvelle-Aquitaine.

Loto de l'Association

L'Association Trisomie 21 Gironde a organisé le 17 mars 2019 à la Tannerie de Gradignan un loto afin de récolter des fonds pour financer différentes activités destinées à nos adhérents.



Plus de 150 personnes ont participé à cet après-midi de rencontre et d'amusement : tous n'ont pas pu malheureusement repartir avec un lot. Mais la plancha, la tablette et de nombreux autres lots ont trouvé preneur !

Nous tenons à remercier les sociétés ci-dessous qui ont participé à la réussite de cette journée :

Acanthus	240 route de Toulouse	33130 Bègles
Atelier de Bien être	Emmanuelle Pallanca - Reiki - 8 Bis rue de la Source	33170 Gradignan
Bagatelle Beauté	178 route de Toulouse	33130 Bègles
Beauty success	Galerie marchande Leclerc, 9 rue Pacaris,	33400 Talence
Lastéra-Bigot Monique	204 cours du Maréchal Galieni	33400 Talence
Casa Mia	74 rue du Pas Saint Georges	33000 Bordeaux
Cash vin	60 avenue de l'Île de France,	33370 Artigues-près-Bordeaux
Château Bardins	Chemin de la Matole,	33140 Cadaujac
Cinema CGR	20 avenue du 7ème Art	33140 Villenave d'Ornon
Cinema CGR	9 rue Montesquieu,	33000 Bordeaux
Comptoir Chocolaté	44 rue des 3 Conils	33000 Bordeaux
Comptoir Irlandais	14 rue du Temple	33000 Bordeaux
Cousin et compagnie	Place du parlement, 2 rue du Pas Saint georges	33000 Bordeaux
Dans le noir,spa	48 rue Mondenard,	33000 Bordeaux
Dock des épices	20 rue Saint-James,	33000 Bordeaux
Domaine Grand maison	182 avenue de la Duragne,	33850 Léognan
Entreprise XO Sécurité	3 rue Alfonsea	33270 Floirac
Ets Bachir	97 cours Victor Hugo	33130 Bègles
Feu Vert Services	Parking CC Carrefour, Centre Commercial des 4 Pavillons	33310 Lormont
Fromagerie Jean d'Alos	4 Rue Montesquieu,	33000 Bordeaux
Fromagerie L'héritage de Robert	9 rue Ravez,	33000 Bordeaux
Géant Casino	Avenue des Pyrénées, Route de Toulouse	33140 Villenave-d'Ornon

Herbéo	31 rue de Ayres	33000 Bordeaux
Intermarché	248 route de Toulouse,	33400 Talence
Jeux Barjo	26 rue des Ayres	33000 Bordeaux
Jump Arena	Zone des Rives d’Arcins, chemin de courrejean	33130 Bègles
KART System	Avenue Marcel Dassault -	33700 Mérignac
KartSystemIndoor	Rue du Grand Barail	33300 Bordeaux Lac
L’alchimiste	12 rue de la Vieille Tour	33000 Bordeaux
la brulerie	29 rue Saint James	33000 Bordeaux
La Cuv Talence	59 route de Toulouse	33400 Talence
La fabrique, pains et bricoles	47, rue du Pas saint Georges	33000 Bordeaux
La ferme exotique	Domaine de la Roussie, 1932 chemin du Port de l’Esquillot,	33140 Cadaujac
La Grande Récré	5 rue Louis Nicolas Robert, Parc Commercial les Portes du Delta,	33380 Biganos
La Halle de Pessac	43 avenue Jean Jaurès,	33600 Pessac
La Lavignery - Auchan Bouliac	Chemin de Vimeney, Quai de la Souys,	33270 Floirac
La Machine à lire	8 place du Parlement,	33000 Bordeaux
La Zone du Dehors	Librairie Café ludothèque 68 cours Victor Hugo	33000 Bordeaux
Lafitte Foie Gras des Landes	26 bis rue Mably	33000 Bordeaux
Laser Game	Zone Commerciale de Vimeney, Rue de la Gabarre,	33270 Floirac
Le Comptoir de Magellan	16 rue Ravez, 33000 Bordeaux	33000 Bordeaux
Le Puy Du Fou		85590 Les Epesses
Le Résinier	68 avenue des Pyrénées,	33114 Le Barp

Librairie Contretemps	5 cours Victor Hugo	33130 Bègles
O2 xygène's (coiffure Mixte)	467 route de Toulouse	33140 Villenave d'Ornon
Oliviers et Co	29 rue des Remparts	33000 Bordeaux
Paradiem	Galerie marchande Leclerc,9 Rue Pacaris,	33400 Talence
Pâtisserie Boulangerie Manu	22 cours Victor Hugo	33130 Bègles
Pharmavance	451 route de Toulouse	33140 Villanave d'Ornon
Quessard SARL	465 Route de Toulouse,	33140 Villenave d'Ornon
Quincaillerie Vinet	247 route de Toulouse	33400 Talence
Royal Kids	Le Chatelier, 6 rue Henri de Châtelier,	33600 Pessac
Royal Kids	8/9, allée de Gascogne	33370 Artigues-Près de Bordeaux
Salon d'Isa	12 avenue Gustave Eiffel,	33440 Saint Vincent de Paul
Signorini tartufi	77 rue Condillac,	33000 Bordeaux
Sweet Pepper	10 rue des Ayres,	33000 Bordeaux
Tchip Coiffure	138 cours du Général de Gaulle,	33170 Gradignan
Thi My Nail	155 cours Victor Hugo	33130 Bègles
Traiteur Gilbert Laguerre	15 avenue Jean Jaurès,	33600 Pessac
YoupiParc	16 avenue Louis de Broglie,	33600 Pessac
YoupiParc	36 avenue du Dr Schinazi,	33000 Bordeaux-Lac
Yves Rocher	Local N°166 Centre Cial Regional Rives D'Arcins,	33130 Bègles
Zoo de Pessac	3 rue du Transvaal,	33600 Pessac

Enfin, voici quelques photos de cette journée :









Galette et spectacle de cirque

Petit moment de détente le 13 janvier à la salle de la Tannerie à Gradignan.



Avant de se retrouver autour de délicieuses galettes, nous avons pu assister à un très agréable spectacle de cirque présenté par **Acrodemo** mélangeant de l'acrobatie, de l'équilibre, de la magie, du comique et des sketches.

Petits et grands ont pu se retrouver autour d'un verre de cidre pour échanger.

Quelques photos de cette journée :











Spectacle de fin d'année - Théâtre

Le 1er juillet 2018 a eu lieu le spectacle de fin d'année "Adultes ? Vous avez dit adultes ? Ça veut dire quoi être adulte ?" de l'atelier théâtre au Théâtre en Miettes à Bègles.

Retrouvez ci-dessous une vidéo de ce spectacle.