

**Journée du 21 septembre - Merci aux  
donateurs, aux participants et aux bénévoles  
!**



**t21somie**  
GIRONDE

**VOUS REMERCIE  
POUR CETTE  
MAGNIFIQUE JOURNÉE**



**21.09.2025**





---

# Ballade Party le 21 septembre 2025 au profit de Trisomie 21 Gironde

Une journée festive organisée au profit de l'association Trisomie 21 Gironde aura lieu le :

**Dimanche 21 septembre 2025 à Saint-Médard-d'Eyrans de 10 h à 18 h**

Cette journée festive mêlera animations, balades en voitures d'exception, artisanat, jeux et restauration, le tout dans une ambiance conviviale. Une belle occasion de sensibiliser le public à la trisomie 21 et de soutenir nos actions.

**NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !!!!!**



---

## Un beau week-end à Saumos avec l'association Sourires 33 !

Cette association qui organisait un week-end festif à l'occasion de la Chandeleur les 17 et 18 février nous a proposé un programme qui a amené bien des ...sourires sur le visage des participants.



**SAMEDI 17 FÉVRIER 2024**  
**FÊTEZ À SAUMOS**  
**LA CHANDELEUR AVEC SOURIRES 33**

**SALLE DES FÊTES 4 RTE DE LA GARE SAUMOS 33680**

**AU PROGRAMME SAMEDI 17 FÉVRIER**

**dès 14h00**

ANIMÉ PAR PIERRICK

**PÊCHE AUX CADEAUX** CRÊPES

CLOWN

MAQUILLAGE AVEC YASMINE

**CONCERT 16H00** ONCE AGAIN

ÉVEIL MUSICAL AMÉLIA

PERCUSSION, GUITARE UKULÈLE

**SPECTACLE THÉÂTRAL**

**20h00 repas**

**Menu 15€**

**Menu enfants 8€** jusqu'à 12ans

MÉLI-MÉLO AUX 5 LÉGUMES

AIGUILLETES DE POULET SAUCE NORMANDE

POMMES DE TERRE VAPEUR

TARTES AUX POMMES

**SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT VOIR AU DOS**

**EN CONCERT 21H**

**LSD**

(LES SOURDS DINGUES)

GROUPE MSF LOGISTIQUES

**EN CONCERT 22H**

**MDMA**

GROUPE MSF LOGISTIQUES

**DIMANCHE 18 FÉVRIER**

RENDEZ-VOUS

PLACE DE L'ÉGLISE, 33680 SAUMOS

À 9H30 EXPOSITION DE VÉHICULES DE PRESTIGE

11H UNE BALADE DANS UN VÉHICULE D'EXCEPTION 5€ MINIMUM EN FAVEUR DE SOURIRES 33.

**Le Collectionneur**  
SPORT & PASSION

**La Pinasse Namaste**  
06 11 08 66 92  
[www.pinasse-namaste.com](http://www.pinasse-namaste.com)

**Maison Colomb**  
Pâtisseries pâtisseries de Paris  
Société C.L.C. E.C. 442 | Du mardi au samedi  
05 52 70 66 82 | 02 03 94 03 03 dimanche  
02 03 03 03

**LE PORGE**  
**Intermarché**

**ARÈS**  
**Gifi**  
des idées de Génie !

**La Boucherie de Stéphane et Laetitia**  
**Boucherie**  
Cherbourg Normandie  
Stéphane & Laetitia [laboucheriedelacasa.com](mailto:laboucheriedelacasa.com)  
05 56 82 70 18  
Suivez nous sur Facebook  
Partagez votre avis sur Google

**Comité des fêtes**  
**SAUMOS**

**Chez Fanny**

**Faites le plein d'air**  
**ecopra**

**Mairie de**  
**SAUMOS**



BALADE EN VÉHICULES D'EXCEPTIONS AU PROFIT DE SOURIRES 33 LAQUELLE  
FINANCERA UN PROJET EN FAVEUR DE : **Trisomie GIRONDE**

**18 FÉVRIER 2024 SAUMOS PLACE DE L'EGLISE**

**BALADE EN VÉHICULES D'EXCEPTIONS POUR 5€**   
DIMANCHE 09H30 A 13H00 SEULEMENT PAR PERSONNE

*Road Trip*

**Le Collectionneur**  
SPORT & PASSION

**EXPOSITION & BAPTÊME**

**09H30 EXPOSITION DE VÉHICULES DE PRESTIGE.**  
**BAPTÊME DÉPART 11H**  
**EN VÉHICULE D'EXCEPTION & DE PRESTIGE EN PASSAGER POUR 5€**   
SEULEMENT PAR PERSONNE

**Trisomie GIRONDE**

**BUVETTE, CAFÉ, CHOCOLAT, VIENNOISERIES**  
UN GRAND MERCI A NOS AMIS(E) A 4 ROUES & NOS PARTENAIRES

AMIS(ES) / EXPO OU BALADE FAITES VOUS CONNAÎTRE

Thierry 07 82 35 30 15  
assosourires.33@gmail.com



Après un après-midi consacrée aux enfants (de nombreuses animations étaient proposées), un repas et un concert attendaient les participants.

Le lendemain matin, les organisateurs invitaient à des balades en véhicules d'exception (Mustang, Porsche, Mercedes, GMC, ...). Une invitation qui a amenée bien des ... sourires à tous les participants.

Une participation de 5 € était demandée ; celle-ci servira à financer un projet en faveur de Trisomie 21 Gironde.



Nous remercions chaleureusement Sourires 33 pour cette initiative et les attendons pour la Journée Mondiale de la Trisomie le 24 mars prochain.

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Journée nationale de la Trisomie 21

Dimanche 21 novembre avait lieu la Journée nationale de la Trisomie. 150 personnes se sont retrouvées à la salle de la Tannerie à Gradignan pour l'évènement.





## Journée Nationale de la Trisomie 21

Dimanche 21 novembre 2021 à partir de 12 h

Venez nous rencontrer  
et partager un moment convivial, en famille, avec vos amis !

Espace Rencontre de la Tannerie à Gradignan  
Rue de la Croix de MONJOUS, Rodeau sortie 17, rond-point face à Gédimat

Couscous et pâtisserie

10 € (Gratuit pour les - de 12 ans)

Apéritif offert par Trisomie 21 Gironde



### Animations

Maquillage, Jeux pour enfants, Animation musicale par le groupe Alarm  
Parcours sportif avec le RC Chambéry (Villenave d'Ornon)  
Danse africaine avec Katia Cissé

✂

Coupon d'inscription à retourner au plus tard le 12 novembre 2021

- avec le règlement correspondant à l'ordre de « Trisomie 21 Gironde »

ou

- directement en ligne à l'adresse internet reprise sur le mail

Nom : \_\_\_\_\_ Nombre de repas : \_\_\_\_\_ X 10 € = \_\_\_\_\_ €

Nombre d'enfants de - de 12 ans : \_\_\_\_\_

70, Avenue des Pyrénées 33140 VILLENAVE D'ORNON ☎ : 05 57 99 09 84  
✉ : asso@trisomie21-gironde.org www.trisomie21-gironde.org

Association déclarée conformément à la loi du 1er Juillet 1901 - Statuts du J.O. du 17 Juillet 1991 sous le N°29 - SIRET 7502 526 877

Recevez de la Fondation

Le 21/11/2021

Ce fut également l'occasion de dire un au revoir à Christine, bénévole toujours très active de l'association, Philippe, notre ancien trésorier, et Thibaut qui vont partir vivre sous d'autres cieux.



Le club de foot du RC Chambéry à Villenave d'Ornon est venu nous remettre un chèque de don de 500 €. Le club a organisé un match caritatif le 9 octobre dernier à l'occasion du Vrai Foot Day. Il a été l'occasion de réaliser une collecte de fonds ludique, sous forme de paris sportifs. La moitié des bénéfices réalisés grâce à la buvette se sont ajoutés pour être reversés à notre association. Les joueurs présents ont également animé un atelier sportif pour toutes les personnes présentes. Un grand merci à ce sympathique club !





Outre le parcours sportif, le groupe Alarm est venu animer le début de cette journée et le repas. Ce fut l'occasion pour Magali et Damien de nous montrer leur talent à la batterie.



Enfin, le groupe "Lez'Arts Eclectiques" est venu nous donner un cours de danse africaine où tous ont pu se déhancher au rythme des percussions.





Le tout agrémenté d'un couscous et de délicieuses dunes blanches.



Voici quelques photos souvenirs de cette journée :

ngg\_shortcode\_1\_placeholder

Et une petite vidéo :

Merci à tous les participants ainsi qu'aux bénévoles, aux membres de l'association et aux partenaires !

---

# Rencontre musicale le 13 novembre 2021

Cet après-midi musical a été animé par Cathy Lavignole, percussionniste de l'association Cœur Soleil, et Annie Pascaud, bénévole de l'association.



Cette rencontre était placée sous le signe des percussions mais chacun a pu apporter son instrument de musique : djembé, maracas, guitare, ... ainsi que les paroles de ses chansons préférés.

Une petite galerie photos de cette journée (défilement automatique, cliquez sur la photo pour l'agrandir)

ngg\_shortcode\_2\_placeholder

---

## Le noir lui va si bien !

Après 18 ans d'entraînement, Céline Laric, adhérente de l'association, a obtenu sa ceinture noire 1er dan. Elle fait partie de la section Judo de l'ASPOM Bordeaux et s'entraîne avec tous les adultes du



club. C'est une performance incroyable et elle a fini de valider cet examen lors de cette interminable crise sanitaire. Elle a reçu le résultat final pendant le premier confinement ! Céline n'a jamais baissé les bras et a gravi une à une les marches de cette performance.



C'est avec beaucoup de fierté que Céline présente maintenant sa ceinture noire où sont inscrits son nom et son prénom en français et en japonais. Celle-ci lui a été remise le 6 février au dojo des Iris à Lormont par son entraîneur en présence de nombreux hauts gradés du judo girondin et des différentes personnes qui ont préparé Céline à cet examen.

Fred Scarabello, son entraîneur depuis 18 ans et qui a cru en ses capacités, a félicité Céline dans un discours empreint d'émotion qui rappelait tous les efforts consentis par la nouvelle ceinture noire (la seule obtenue en France pendant le confinement). On a pu remarquer d'ailleurs dans l'assistance quelques yeux rougis et humides dont la maman et le papa, très fiers de leur fille après cette

performance et très émus.

BRAVO et FELICITATIONS à Céline !

---

## Sorties Voile - Eté 2020

Malgré le contexte sanitaire, l'association a pu organiser cet été trois sorties Voile à Arcachon en partenariat avec l'association AVEC (Arcachon Voile et Croisières).



Le soleil (et le vent) était au rendez-vous et Christian, le skipper du voilier, et Michèle, la pilote du bateau, ont su faire partager à tous les participants le plaisir de la navigation et la découverte du Bassin d'Arcachon. Tous sont revenus enchantés de ces journées. Vivement l'année prochaine ! Merci à Dominique et aux accompagnateurs pour ces sorties.

Découvrez quelques photos de ces voyages ...

ngg\_shortcode\_3\_placeholder



---

# Sortie à l'exposition Gustav Klimt, d'or et de lumières - 8 juillet 2020

Le 8 juillet 2020, sept adultes accompagnés d'Ugo et Emilie se sont rendus à la base sous-marine de Bordeaux afin de découvrir l'exposition de Gustav Klimt, d'or et de lumières.



Ils ont pu se plonger dans un lieu féerique et spectaculaire. L'ancienne base sous-marine de Bordeaux sert d'écrin à cette exposition numérique monumentale où les œuvres de Gustav Klimt sont projetées sur les murs de béton.

L'après-midi s'est terminé autour d'un verre à l'Iboat.





---

**Sortie Restaurant et Laser Game du 21 mars**



# 2020

Ugo et Emilie, bénévoles de l'association, donnent rendez-vous aux adultes pour une sortie Restaurant et Laser Game à Mérignac.



Départ à 12 h 30 depuis les locaux de Trisomie 21 Gironde à Mérignac 346 avenue d'Arès

Retour à l'asso en fin d'après-midi (l'horaire exact sera précisé plus tard)

Prévoir

- Tickets ou carte de bus
- 35 € (restaurant Ciao a Tutti et parties Laser Game)

Cette sortie est encadrée par deux accompagnateurs.

Inscrivez-vous vite par mail [asso@trisomie21-gironde.org](mailto:asso@trisomie21-gironde.org), il n'y a que 10 places.

Priorité sera donnée aux 10 premiers inscrits.

---

## Course des Héros 2020

Le dimanche 14 juin 2020 se déroule, à Mérignac, la Course des Héros.

La Course des Héros est un grand événement annuel festif et convivial qui permet de changer le regard porté sur les personnes en situation de handicap, se mobiliser autour d'une cause et collecter des dons.



Peu importe votre performance physique, la Course des Héros est avant tout un événement fun et convivial. Elle n'est donc pas chronométrée.

Trois formats adaptés à tous les niveaux :

- 2 km en marche ou course
- 6 km en marche ou course
- 10 km en course

Nous participons à cette course avec Alix (9 ans bientôt) depuis maintenant deux ans. Nous l'inscrivons sur la course de 2 km et même si elle marche plus qu'elle ne coure, avec maman qui lui tient la main, elle arrive toujours super fière à franchir facilement la ligne d'arrivée.

**Pour pouvoir prendre le départ de cette course, les participants devront avoir collecté sur leur compte Alvarum la somme minimale de 250 euros** sous forme d'appels à dons (famille, amis, proches, collègues, anonymes...). Somme très facilement atteignable, vous en serez même surpris.

Cette année nous trouverions chouette qu'Alix coure pour l'association Trisomie 21 Gironde avec tous ceux qui souhaitent la rejoindre. Cela permettrait de passer un bon moment ensemble, de montrer à tous que la Trisomie 21 n'est pas un frein au sport, et d'aider l'association aux financements de plein d'activités pour nos enfants et adultes.

Afin que l'association se lance dans l'aventure, il est nécessaire de connaître le nombre de personnes qui seraient prêtes à courir pour elle.

Un minimum de 5 inscriptions est requis pour ouvrir un compte association Trisomie 21 Gironde.

**Si vous voulez participer à cette aventure, une réponse est souhaitée pour le 10 mars 2020.**

<https://www.coursedesheros.com/villes/bordeaux>

<https://www.facebook.com/coursedesheros/>

---

## Concert au profit de Trisomie 21 Gironde

Certains adolescents et jeunes adultes de l'association ont exprimé le souhait de se retrouver entre jeunes, autour d'activités culturelles, sportives ou de loisirs. Un projet est en construction. Ces temps de rencontres pourront permettre de développer et créer entre les plus jeunes de nouveaux liens ponctuels ou durables.



# Les Virtuoses DE BORDEAUX

CHAMBER ORCHESTRA

Samedi  
**1<sup>er</sup> Fév. 2020**  
**BORDEAUX**  
CASINO  
BARRIÈRE  
BORDEAUX  
20h30



**Maria Luisa  
Macellaro la Franca**



**Artur  
Kaganovskiy**

Soirée caritative du  
**Rotary Club Bordeaux**  
**Entre-deux-Mers**  
au profit des personnes  
atteintes de Trisomie 21

[www.rotary-club-bedm.org](http://www.rotary-club-bedm.org)



*accompagnés d'un orchestre de 10 jeunes  
virtuoses professionnels de Bordeaux*

**Prix des places : 25 & 15€**  
Renseignements & réservations  
**05 56 69 49 00**  
**[www.casino-bordeaux.com](http://www.casino-bordeaux.com)**  
et dans les points de vente habituels

Afin de financer ce projet de Trisomie 21 Gironde, le Rotary Club de Bordeaux Entre Deux Mers propose de faire don des recettes du concert organisé le 1er février prochain au Casino de Bordeaux. C'est pourquoi il est important de diffuser ce message le plus largement le plus largement auprès de vos contacts.

Pour réserver en ligne, cliquez sur ce lien :

<https://www.casinosbarriere.com/fr/bordeaux/spectacles-et-animations/classique-lyrique/virtuoses-de-bordeaux.html>

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter Luc Pirot à l'adresse suivante : [pirot.luc@wanadoo.fr](mailto:pirot.luc@wanadoo.fr)

# Les Virtuoses DE BORDEAUX

## CHAMBER ORCHESTRA

Le samedi 1<sup>er</sup> Février 2020, le Rotary Club de Bordeaux Entre-deux-Mers organise un concert exceptionnel au profit des personnes atteintes de Trisomie 21.



Lors de cette soirée, se produiront la Cheffe d'orchestre Maria Luisa Macellaro la Franca et le violoniste prodige Artur Kaganovskiy accompagnés de l'orchestre des Virtuoses de Bordeaux, ensemble de jeunes musiciens professionnels de la région.

Maria Luisa Macellaro la Franca, née en Sicile, est une artiste multi-facette, pianiste, compositrice et cheffe d'orchestre, acclamée par la critique internationale.

Elle est dotée d'un répertoire sans limites artistiques et considérée comme l'une des directrices d'orchestre les plus intéressantes de la nouvelle génération.

Ce concert sera l'une des rares occasions de voir se produire le violoniste virtuose d'origine russe Artur Kaganovskiy, découvert à l'âge de six ans par le grand violoniste Isaac Stern, il remporta par la suite de nombreux prix et fit ses débuts à Carnegie Hall en 2007. Depuis il parcourt le monde comme soliste accueilli par les plus prestigieuses salles et enregistre avec les plus grands ensembles. M. Kaganovskiy se produit alternativement avec le violon "Rogge" 1730 de Pietro Guarneri de Venise et avec son violon de 1725 Carlo Antonio Testore "Ex-V.Pikayzen".

Ils seront accompagnés d'un orchestre régional de musiciens professionnels virtuoses sélectionnés par Maria Luisa pour jouer un répertoire d'œuvres grand public très connues et notamment de Mendelssohn, pour le plus grand plaisir de tous les mélomanes.



[www.casino-bordeaux.com](http://www.casino-bordeaux.com)

Photo : A. Macellaro la Franca

## Sorties voile été 2019

Cet été, AVEC (Arcachon Voile et Croisières) a proposé à l'association Trisomie 21 Gironde et à l'ASPOM Judo Bordeaux 5 sorties Voile et Bateau sur le bassin d'Arcachon. De juin à septembre, les adultes ont pu profiter de ballades agréables et de baignades le tout sous le soleil. Tous sont revenus enchantés.





Un diaporama vous résume ces cinq sorties (cliquez sur le lien ci-dessous ou feuilletez-le en ligne). Des photos sont également disponibles en fin d'article. Bonne lecture !

Diaporama au format .pdf



## **Photos**

ngg\_shortcode\_4\_placeholder