

**Journée du 21 septembre - Merci aux
donateurs, aux participants et aux bénévoles
!**



t21somie
GIRONDE

**VOUS REMERCIE
POUR CETTE
MAGNIFIQUE JOURNÉE**



21.09.2025



Journée Mondiale de la Trisomie le 26 mars 2023

Le Dimanche 26 mars 2023, nous fêterons la Journée Mondiale de la Trisomie. Rendez-vous est donné salle de la Tannerie à Gradignan.



Journée Mondiale de la Trisomie 21

Dimanche 26 mars 2023 à partir de 12 h

*Venez nous rencontrer
et partager un moment convivial, en famille, avec vos amis !*

Espace Rencontre de la Tannerie à Gradignan
Rue de la Croix de MONJOURS, Rodeade sortie 17, rond-point face à Gédimat

Couscous et pâtisserie
13 € (Gratuit pour les - de 12 ans)
Apéritif offert par Trisomie 21 Gironde



Animations

**Jeux pour enfants, Chiens nordiques d'Aquitaine,
Animation Cirque, Danse Country avec l'association ABCLD
Stand de vente de chaussettes**

70, Avenue des Pyrénées 33140 VILLENAVE D'ORNON
☎ : 05.57.99.09.80 📠 : 05.57.99.09.84
Association déclarée conformément à la loi du 1er juillet 1901 - Parait au J.O. du 17 Juillet 1991 sous le N°25 - SIRET 7502 1205 877

asso@trisomie21-gironde.org
www.trisomie21-gironde.org

member de la Fédération
Fédération Française
Fédération Française

En marge de cet évènement, le RC Chambéry à Villenave d'Ornon a offert à notre association 20 places pour assister le 18 mars au match de football des Girondins de Bordeaux contre Nîmes. De plus, 4 enfants ont été désignés "Escort Kids" et ont pu accompagner les joueurs sur le terrain avant le coup d'envoi.

Un grand merci au club de football du RC Chambéry ! Retrouvez-les sur leur site internet ou leur page Facebook.



Nous nous retrouverons le 26 mars autour d'un couscous et avec des animations pour tous les publics.

Les écoles de Carbon-Blanc solidaires avec Trisomie 21 Gironde

Trois accueils périscolaires des écoles élémentaires Pasteur et Barbou et de la maternelle Pasteur ont organisé un marché de Noël afin de vendre des créations qu'ils avaient réalisé. Ils participent ainsi à des actions solidaires pour des associations caritatives en faveur de l'enfance. Heureuse surprise : notre association a été choisie cette année par l'équipe d'animation.



Durant la pause méridienne, les plus grands ont réalisé des décorations de Noël avec l'équipe d'animation des accueils périscolaires. Tous étaient encadrés par "Les Ateliers du Castor", association qui souhaite développer auprès du jeune public le goût et la pratique des arts créatifs et manuels. Pendant ce temps, à l'école maternelle Pasteur, les enfants ont confectionné des sablés et ainsi que des décorations.

Ces trois accueils périscolaires ont donc organisé un marché de Noël dans l'enceinte des écoles afin de vendre toutes leurs créations. 967,61 € ont été ainsi récoltés et qui ont été reversés à Trisomie 21 Gironde. Le 4 janvier. Edouard et Céline se sont rendus à l'école élémentaire Pasteur où, en présence de l'adjoint au maire de Carbon-Blanc et de l'équipe éducative, les enfants leur ont remis l'argent ainsi gagné. Les enfants ont également pu poser de nombreuses questions aux représentants de l'association sur la trisomie 21.

Parallèlement, une sensibilisation à la trisomie 21 a eu lieu en décembre dans les écoles élémentaires de Carbon-Blanc et a été réalisée en janvier dans les maternelles. Une formation sera également mise en place auprès des agents d'animation, des Atsem et des agents de restauration.

Un grand merci aux équipes d'animation des écoles de Carbon-Blanc pour cette initiative et ce geste de solidarité !

Journée nationale de la Trisomie 21

Dimanche 21 novembre avait lieu la Journée nationale de la Trisomie. 150 personnes se sont

retrouvées à la salle de la Tannerie à Gradignan pour l'évènement.



CITOYENS À 100%,
C'EST NORMAL, NON ?
JOURNÉE NATIONALE
DE LA TRISOMIE

Journée Nationale de la Trisomie 21

Dimanche 21 novembre 2021 à partir de 12 h

*Venez nous rencontrer
et partager un moment convivial, en famille, avec vos amis !*

Espace Rencontre de la Tannerie à Gradignan
Rue de la Croix de MONJOUS, Rodeade sortie 17, rond-point face à Gédimat

Couscous et pâtisserie

10 € (Gratuit pour les - de 12 ans)

Apéritif offert par Trisomie 21 Gironde



Animations

Maquillage, Jeux pour enfants, Animation musicale par le groupe Alarm
Parcours sportif avec le RC Chambéry (Villenave d'Ornon)
Danse africaine avec Katia Cissé

.....

Coupon d'inscription à retourner au plus tard le **12 novembre 2021**

- avec le règlement correspondant à l'ordre de « Trisomie 21 Gironde »
ou
- directement en ligne à l'adresse internet reprise sur le mail

Nom : _____ Nombre de repas : _____ X 10 € = _____ €

Nombre d'enfants de - de 12 ans : _____

70, Avenue des Pyrénées 33140 VILLENAVE D'ORNON @ : asso@trisomie21-gironde.org membre de la Fédération Française Trisomie 21
☎ : 05.57.99.09.80 📠 : 05.57.99.09.84 🌐 : www.trisomie21-gironde.org
Association déclarée conformément à la loi du 1er Juillet 1901 - Parution au J.O. du 17 Juillet 1991 sous le N°23 - SIRET 332 128 577

Ce fut également l'occasion de dire un au revoir à Christine, bénévole toujours très active de l'association, Philippe, notre ancien trésorier, et Thibaut qui vont partir vivre sous d'autres cieux.



Le club de foot du RC Chambéry à Villenave d'Ornon est venu nous remettre un chèque de don de 500 €. Le club a organisé un match caritatif le 9 octobre dernier à l'occasion du Vrai Foot Day. Il a été l'occasion de réaliser une collecte de fonds ludique, sous forme de paris sportifs. La moitié des bénéfices réalisés grâce à la buvette se sont ajoutés pour être reversés à notre association. Les joueurs présents ont également animé un atelier sportif pour toutes les personnes présentes. Un

grand merci à ce sympathique club !



Outre le parcours sportif, le groupe Alarm est venu animer le début de cette journée et le repas. Ce fut l'occasion pour Magali et Damien de nous montrer leur talent à la batterie.



Enfin, le groupe "Lez'Arts Eclectiques" est venu nous donner un cours de danse africaine où tous ont pu se déhancher au rythme des percussions.



Le tout agrémenté d'un couscous et de délicieuses dunes blanches.



Voici quelques photos souvenirs de cette journée :

ngg_shortcode_0_placeholder

Et une petite vidéo :

Merci à tous les participants ainsi qu'aux bénévoles, aux membres de l'association et aux partenaires !

Rencontre avec Olivier Escots, adjoint au Maire de Bordeaux

Une rencontre a eu lieu le 19 novembre 2021 dans les salons de l'Hôtel de Ville de Bordeaux entre une délégation de l'Association Trisomie 21 Gironde et Olivier Escots, adjoint au maire en charge du handicap et de la lutte contre toutes les discriminations.



Salomon, Marine (facilitatrice), Céline, Marie, Thibaud B., Toky, Dominique (Trisomie 21 Gironde), Thibaud V., Olivier Escots, Magali, Pierre et François



Après un premier tour de table où chacun a pu évoquer ses passions, son emploi ou encore ses projets, l'échange a permis d'aborder des sujets de fond, comme les transports, la sécurité ou encore la communication, avec notamment l'ambition de Bordeaux-ma ville de développer l'utilisation du Facile à lire et à comprendre (FALC). L'engagement citoyen et la participation démocratique ont également été longuement abordés, avec un objectif commun, celle d'une ville réellement inclusive. Un beau moment d'échanges, tournés vers l'intérêt général.

Quelques témoignages et questions abordés pendant cette réunion :

"On a l'impression que les autres ont peur de nous, parce qu'ils ne nous connaissent pas. On a plusieurs idées pour qu'ils puissent apprendre à nous connaître.

- Il faudrait que l'on nous voit plus : à la télé, dans des témoignages...
- Il faudrait qu'on fasse connaître le handicap, en diffusant des textes sur le handicap, des vidéos, des témoignages ?
- Qu'on participe à des manifestations / des événements.
- On a aussi pensé à des symboles, par exemple des statues avec une seule jambe, ou bien des expositions de photos."

"Des fois, on ne se sent pas très bien dans la rue ou dans le tram. Surtout la nuit.

Il y a plus de danger la nuit, on se sent moins en sécurité.

Des fois, on est agressé par des personnes ivres ou non.

Mais aussi la journée, « on m'a déjà traité de mongole »

On aimerait bien pouvoir échanger avec TBM par exemple."

"Souvent, le vocabulaire utilisé n'est pas accessible pour nous. C'est compliqué les mots.

On est obligé de demander de l'aide.

On préfèrerait parfois que les courriers nous soient adressés à nous, et qu'on puisse les comprendre.

On pourrait aussi faire plus de document en Facile à Lire et à comprendre, par exemple :

- Traduire tous les courriers institutionnels en FALC
- Faire de la communication en FALC
- Communiquer sur ce que c'est le FALC"

"Comment, Nous, on peut, vous aider, et faire quelque chose pour lutter contre les discriminations ?"

"C'est quoi pour vous l'inclusion ?

Comme vous faites pour que tout le monde se sente inclus ?"

"Nous aussi on est représentant.

On est au Conseil de la Vie Sociale du Centre Ressource de Trisomie 21 Nouvelle Aquitaine.

On est administrateur au conseil d'administration de Trisomie 21 Gironde.

Pour nous représenter les autres : c'est écouter les autres, prendre la parole des autres adultes et la transmettre, et puis leur faire un retour.

Pour vous, c'est quoi représenter les autres ?"

"Quel est le rôle d'une équipe municipale ?

Peut-on assister à un conseil municipal ?"

"Comment on fait pour devenir conseiller municipal ? Est-ce qu'il y a déjà eu des conseillers municipaux qui avaient une trisomie ?"

"L'inclusion, c'est 10 millions de copains pour faire attention les uns aux autres.

C'est être, faire, avoir comme tout le monde, et être avec tout le monde.

Nous sommes tous égaux, pour parler, pour faire des activités, pour faire des démarches, pour avoir des amis, une vie. On est autonome.

On doit vivre et changer le monde ensemble.

Quand on ne se sent pas inclus, on se sent seul. Nous on veut être seul lorsqu'on l'a décidé."

Rencontre musicale le 13 novembre 2021

Cet après-midi musical a été animé par Cathy Lavignole, percussionniste de l'association Cœur Soleil, et Annie Pascaud, bénévole de l'association.



Cette rencontre était placée sous le signe des percussions mais chacun a pu apporter son instrument de musique : djembé, maracas, guitare, ... ainsi que les paroles de ses chansons préférés.

Une petite galerie photos de cette journée (défilement automatique, cliquez sur la photo pour l'agrandir)

ngg_shortcode_1_placeholder

Le noir lui va si bien !

Après 18 ans d'entraînement, Céline Laric, adhérente de l'association, a obtenu sa ceinture noire 1er dan. Elle fait partie de la section Judo de l'ASPOM Bordeaux et s'entraîne avec tous les adultes du club. C'est une performance incroyable et elle a fini de valider cet examen lors de cette interminable crise sanitaire. Elle a reçu le résultat final pendant le premier confinement ! Céline n'a jamais baissé les bras et a gravi une à une les marches de cette performance.



C'est avec beaucoup de fierté que Céline présente maintenant sa ceinture noire où sont inscrits son nom et son prénom en français et en japonais. Celle-ci lui a été remise le 6 février au dojo des Iris à Lormont par son entraîneur en présence de nombreux hauts gradés du judo girondin et des différentes personnes qui ont préparé Céline à cet examen.

Fred Scarabello, son entraîneur depuis 18 ans et qui a cru en ses capacités, a félicité Céline dans un discours empreint d'émotion qui rappelait tous les efforts consentis par la nouvelle ceinture noire (la seule obtenue en France pendant le confinement). On a pu remarquer d'ailleurs dans l'assistance quelques yeux rougis et humides dont la maman et le papa, très fiers de leur fille après cette performance et très émus.

BRAVO et FELICITATIONS à Céline !

Journée nationale de la Trisomie - 15 novembre 2020

Nous n'avons pas pu, cette année, organiser de façon traditionnelle la Journée nationale de la Trisomie comme nous le souhaitions. Les adultes ont donc décidé de vous présenter une vidéo dans laquelle ils vous présentent leurs rêves, leurs envies et leurs choix de vie.

Un book viendra compléter très bientôt cette vidéo.

Assemblée générale : un bon cru malgré le virus

Le 5 septembre s'est tenue l'Assemblée générale de notre association. Initialement prévue en juin, nous avons préféré la reporter à la rentrée en raison de la pandémie qui faisait rage dans notre pays.



C'est donc masqués et disposant de gel en différents endroits de la salle que les participants ont pu assister aux débats.

Après la présentation des différents rapports (moral de la présidente, financier du trésorier et d'activité du secrétaire), un descriptif des COPIL et du CRR nous a été présenté par Mme Legendre et M. Daniel, lui-même suivie de témoignages des adultes.





Cette année était également une année de renouvellement de la moitié du Conseil d'administration. Un nouveau bureau a ainsi été constitué. Présidente ; Sylvie Devé, Vice-présidente ; Anne Langeard, Trésorier ; Hervé Dugény, Trésorière-adjointe ; Claire Loquin, Secrétaire ; Bernard Laric, Secrétaire-adjoint ; Michel Larréchéa.



Nous n'avons pas, hélas, proposé cette année un petit pot de clôture de l'AG à nos participants : la raison l'a emporté ...

Malgré tout, merci à tous les participants à cette Assemblée générale et à l'année prochaine !

Assemblée Générale du 5 septembre 2020

Comme nous vous l'avons déjà annoncé, notre **Assemblée Générale** aura lieu cette année le **samedi 5 septembre 2020 à 10 h 00** à la salle Saint-Géry de Gradignan. L'accueil se fera à partir de 9 h 30.



INSCRIPTION

En raison des obligations liées à la crise sanitaire dans notre pays et afin de respecter les mesures de distanciation et les gestes barrières (les chaises seront installées en quinconces et à + d'1 mètre de distance), nous vous demandons de bien vouloir nous indiquer si vous participerez à cette Assemblée Générale (1 seul parent par famille ou 1 adhérent seront admis dans la salle). Vous pouvez répondre :

- par mail : asso@trisomie21-gironde.org
- via le site internet : <https://trisomie21-gironde.org> (en haut de la colonne de droite sur les PC ou en bas de l'écran sur les téléphones portables)
- ou en nous retournant le coupon-réponse ci-dessous : Association Trisomie 21 Gironde, 70 avenue des Pyrénées, 33140 VILLENAVE D'ORNON

POUVOIR

Si vous ne pouvez pas assister à l'Assemblée Générale, merci de nous retourner le pouvoir ci-dessous (vous pouvez également répondre par mail à asso@trisomie21-gironde.org)

ELECTION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration étant renouvelé cette année pour moitié, vous pouvez éventuellement faire acte de candidature. Pour cela, vous devez nous retourner le bulletin de candidature ci-joint en le retournant complété par courrier à l'association ou scanné par mail.

IMPORTANT ! ADHESION

Nous vous rappelons que seules les personnes à jour de leur cotisation en 2020 pourront voter lors de l'Assemblée Générale ou bien faire acte de candidature au CA. Si vous n'avez pas encore réglé votre adhésion, vous pouvez le faire :

- en complétant le bulletin d'adhésion qui vous a été déjà transmis par mail (nous pouvons vous l'envoyer si vous l'avez égaré) accompagné du chèque de règlement à : Association Trisomie 21 Gironde, 70 avenue des Pyrénées, 33140 VILLENAVE D'ORNON

- ou bien en adhérant via le site internet en vous connectant à l'adresse suivante :
<https://trisomie21-gironde.org/adherer-a-lassociation/> (ne pas cliquer sur « Créer un compte »)

Enfin, vous trouverez ci-dessous tous les documents utiles à cette journée (ordre du jour, pouvoir, bulletin de candidature, coupon-réponse, plan de la salle Saint-Géry, bulletin d'adhésion). Tous ces documents sont disponibles sur le site de l'association (Rubrique "Assemblée Générale du 5/09/2020")

En espérant vous retrouver le 5 septembre.

La Présidente et le Conseil d'administration

Ordre du jour

Pouvoir et Candidature

Coupon-réponse et plan d'accès à St Géry

Sortie à l'exposition Gustav Klimt, d'or et de lumières - 8 juillet 2020

Le 8 juillet 2020, sept adultes accompagnés d'Ugo et Emilie se sont rendus à la base sous-marine de Bordeaux afin de découvrir l'exposition de Gustav Klimt, d'or et de lumières.



Ils ont pu se plonger dans un lieu féerique et spectaculaire. L'ancienne base sous-marine de Bordeaux sert d'écrin à cette exposition numérique monumentale où les œuvres de Gustav Klimt sont projetées sur les murs de béton.

L'après-midi s'est terminé autour d'un verre à l'Iboat.

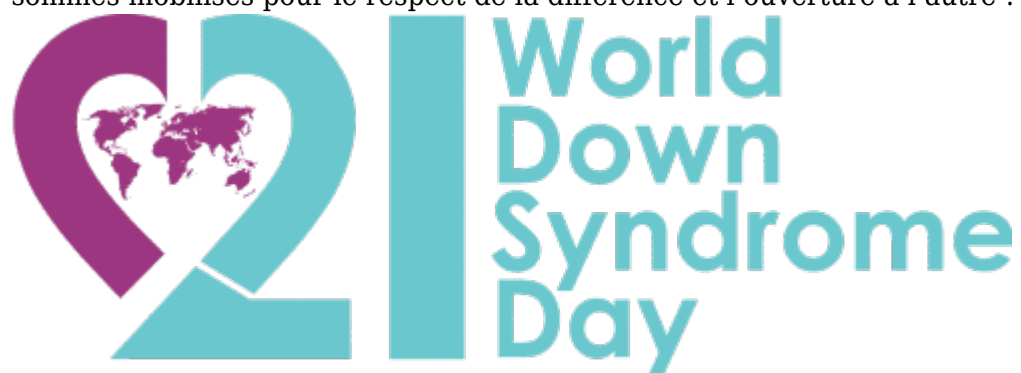


Journée mondiale de la Trisomie 21

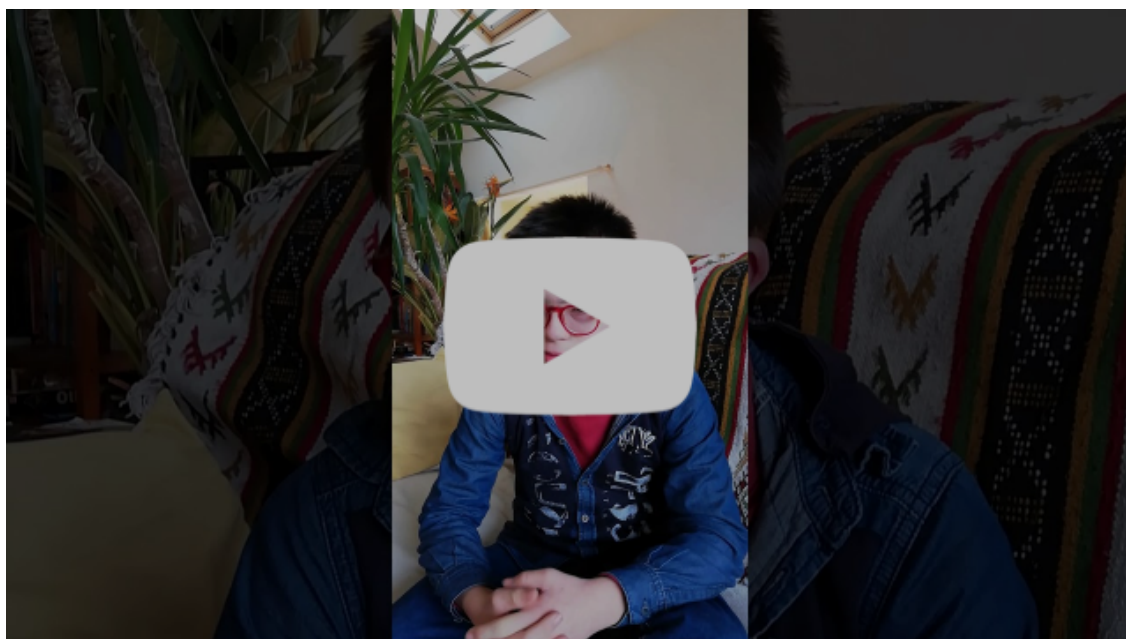
Melchior et toute l'équipe de Trisomie 21 France vous souhaitent une excellente Journée Mondiale de la trisomie 21 !

Une journée mondiale de la trisomie 21 bien spéciale !

Alors que l'éloignement nous est imposé, cette année, peut-être encore plus que d'habitude, nous sommes mobilisés pour le respect de la différence et l'ouverture à l'autre !



Journée Mondiale de la Trisomie 21





Conférence Internationale 2020 de l'ONU

Adrien, 23 ans, a pris la parole ce vendredi 20 mars à la Conférence en ligne des Nations Unies ! Le thème de son discours : le respect du droit de décider des personnes avec trisomie 21 ! Malgré la différence intellectuelle, toutes personnes avec trisomie 21 a le droit de prendre des décisions pour sa propre vie et pour la vie de la cité (un sujet d'actualité en pleine élections municipales!).

-> Pour en savoir plus



Ma parole doit compter!

13 personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle qui ont l'habitude de parler en public travaillent ensemble depuis quelques mois. Leur objectif : Créer une boîte à outils qui aidera toutes les personnes avec différence intellectuelle qui le souhaitent à prendre la parole pour sensibiliser le grand public sur le respect de la différence !

-> Pour en savoir plus sur le projet

TRISOMIE 21 France

3 rue Claude Lebois,

42000 Saint-Etienne 06 37 93 76 37

04 77 37 87 29