Course des Héros 2020

Le dimanche 14 juin 2020 se déroule, à Mérignac, la Course des Héros.

La Course des Héros est un grand événement annuel festif et convivial qui permet de changer le regard porté sur les personnes en situation de handicap, se mobiliser autour d'une cause et collecter des dons.

Peu importe votre performance physique, la Course des Héros est avant tout un événement fun et convivial. Elle n'est donc pas chronométrée.

Trois formats adaptés à tous les niveaux :

– 2 km en marche ou course

– 6 km en marche ou course

– 10 km en course

Nous participons à cette course avec Alix (9 ans bientôt) depuis maintenant deux ans. Nous l'inscrivons sur la course de 2 km et même si elle marche plus qu'elle ne coure, avec maman qui lui tient la main, elle arrive toujours super fière à franchir facilement la ligne d'arrivée.

Pour pouvoir prendre le départ de cette course, les participants devront avoir collecté sur leur compte Alvarum la somme minimale de 250 euros sous forme d'appels à dons (famille, amis, proches, collègues, anonymes…). Somme très facilement atteignable, vous en serez même surpris.

Cette année nous trouverions chouette qu'Alix coure pour l'association Trisomie 21 Gironde avec tous ceux qui souhaitent la rejoindre. Cela permettrait de passer un bon moment ensemble, de montrer à tous que la Trisomie 21 n'est pas un frein au sport, et d'aider l'association aux financements de plein d'activités pour nos enfants et adultes.

Afin que l'association se lance dans l'aventure, il est nécessaire de connaître le nombre de personnes qui seraient prêtes à courir pour elle.

Un minimum de 5 inscriptions est requis pour ouvrir un compte association Trisomie 21 Gironde.

Si vous voulez participer à cette aventure, une réponse est souhaitée pour le 10 mars 2020.

https://www.coursedesheros.com/villes/bordeaux

https://www.facebook.com/coursedesheros/