t21somie GIRONDE

Janvier 2020

PAROLES

Le journal de l'association

Vie associative

Centre Ressources Régional

t21somie NOUVELLE AQUITAINE

t21somie FRANCE

Sommaire

Edito - Glossaire	*Page 2*
Affirmation de soi	*Page 3*
Calendrier	*Page 3*
Défendre un dossier de scolarisation	*Page 4*
Groupe Parents Scolarité	*Page 4*
Groupe Parents de jeunes enfants	*Page 5*
Groupe Fratrie	*Page 5*
11 janvier : Visite de Sophie Cluzel	*Page 6*
Marche des 21	*Page 7*
La crémaillère de Virginie	*Page 8*
Sorties voile et bateau	*Page 8*
Journée de la Trisomie	*Page 9*
Recherche nounou pour tous	*Page 10*
Du SAT au CDI avec l'Emploi Accompagné	*Page 11*
Un nouveau départ pour Thierry	*Page 12*
Sortie moto	*Page 13*
Week-end à Claouey	*Page 14*
Brèves 2019	*Page 15*

Glossaire

AESH : Accompagnant d'élèves en situation de handicap

CRR : Centre Ressources Régional

ESAT : Établissement et service d'aide par le travail

ESS : Équipe de suivi de la scolarisation

IME : Institut médico-éducatif

MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées

SAT : Service d'Aide par le Travail

SAVS : Service d'accompagnement à la vie sociale

Edito

En créant dès 1993 des services d'accompagnement comme alternative aux établissements, Trisomie 21 Gironde a facilité l'accès à l'école, aux loisirs, à la formation et à l'emploi des enfants adolescents et adultes avec trisomie.

Depuis, nous avons développé des outils et des dispositifs qui rendent possible l'autonomie des personnes avec trisomie.

En faisant la preuve de la pertinence de notre projet, nous avons pu étendre nos actions et modifier le paysage local. Aujourd'hui en Gironde les enfants accompagnés par le Centre Ressources Régional Trisomie 21 Nouvelle Aquitaine sont scolarisés et suivent un parcours en milieu ordinaire.

Plus de quarante jeunes et adultes travaillent, vingt d'entre eux ont un logement autonome.

Toutes ces avancées ne sont pas visibles ni équitables sur l'ensemble du territoire français.

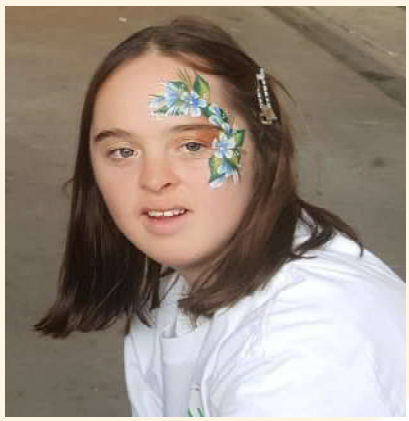
Dans certains départements l'accès au droit commun reste encore limité et les familles ne bénéficient pas de réels choix de vie pour leur enfant.

Nous sommes souvent cités comme précurseurs d'une politique inclusive prônée par Sophie Cluzel Secrétaire d'État chargée des Personnes handicapées.

S'il revient au politique d'impulser une dynamique et de fixer un cap, la construction d'une société inclusive reste l'affaire de tous.

La participation des familles à la vie associative et au pilotage du Centre Ressources Régional permettra à l'association Trisomie 21 Gironde de rester force de proposition et d'innovation.

Sylvie Devé, Présidente



Affirmation de soi

En Novembre et Décembre 2019, 12 adultes accompagnés par le Pôle Vie Sociale ont participé à la formation « Progresser dans l'affirmation de soi », animée par Kamel KOOB.

Par l'intermédiaire de mises en situation, de retours d'expériences, Kamel a donné l'occasion aux adultes présents d'affirmer leurs choix, de dépasser leurs peurs. L'objectif était de leur permettre de prendre confiance en eux et agir de façon plus déterminée.

Une autre session de 2 jours est proposée en Mai 2020 aux personnes accompagnées par le Pôle Vie Sociale.

Pierre *: « Je me suis senti écouté. J'ai aimé faire les exercices pour mieux exprimer ce que j'ai en moi. Théoriquement, la formation m'a aidé à me positionner et à dire « oui » ou « non ». Ça m'a appris à dire que je n'ai pas envie qu'on décide pour moi. »*

Chantal *: « Cette formation était intéressante parce que j'ai un peu pris confiance en moi. J'ai aimé participer aux exercices. Elle va m'aider à parler en mon nom. »*

Damien *: « Je me suis senti bien. La formation m'a appris qu'il fallait que je dise aux gens que j'existe, qu'ils doivent écouter ce que j'ai à dire et qu'ils doivent faire attention aux mots pour ne pas me blesser ».*

Calendrier associatif

Tous les mardis Atelier adultes expression orale et écrite	
Spectacle et galette des rois	*19 janvier 2020*
Groupe Parents de jeunes enfants et éveil musical	*14 mars / 16 mai 2020*
Groupe Parents Scolarité	*24 janvier / 20 mars 2020*
Groupe Fratrie	*1er février / 21 mars 2020*
Rencontres thématiques	
• Pratiquer les gestes Borel-Maisonny	*9 février 2020*
• Habiletés sociales	*7 mars 2020*
• Apport et intérêt des thérapies cognitives et comportementales	*Avril 2020*
• Prévenir le vieillissement	*Septembre 2020*
Formation « Connaissance de la Trisomie »	*12, 13 et 14 mars 2020*
Séminaire Adultes : ateliers et présentation aux familles	*16 mai 2020*
Ballade gourmande avec le Rotary Club de Bordeaux Entre-Deux-Mers	*13 juin 2020*
Assemblée générale	*6 juin 2020*
Journée de la Trisomie	*8 novembre 2020*

Défendre un dossier de scolarisation

Nous sommes arrivés sur Bordeaux à la rentrée 2018. Alix intégrait alors un CP Ulis. Notre première réunion à l'école a été une douche froide. Avec à peine 6 mois de recul, l'Equipe de Suivi de Scolarisation (ESS) décrétait qu'Alix n'était pas élève, et que son grand retard de langage rendait impossible toute évaluation. L'équipe nous dirigeait, sans le dire ouvertement, vers un établissement IME.

Nous avons quand même monté son dossier MDPH en insistant sur notre volonté de maintenir notre fille dans un parcours scolaire en milieu ordinaire . Nous avons obtenu gain de cause avec un accompagnement AESH individuel pour les 4 années à venir.

En octobre, l'association Trisomie 21 Gironde nous a proposé une formation « Défendre un dossier de scolarisation ».

Cette journée a été une mine d'or d'information : les échanges avec les parents présents ; les pièges à éviter et les rappels de nos droits en tant que parents listés par la formatrice.

C'est aussi l'occasion de se projeter sur les années à venir, les discussions portant de l'entrée en maternelle jusqu'à l'entrée dans la vie active. Nous partageons tous des expériences parfois difficiles avec l'école et ces échanges permettent de s'épauler, se rassurer, de s'entraider.

Nous sommes aujourd'hui plus sereins et mieux armés pour affronter les professionnels lors des réunions à l'école. Parce que oui une ESS n'est pas un voyage au pays des bisounours. Nous avons appris à mieux défendre les droits de notre fille, à mieux connaitre nos droits en tant que parents et à argumenter le projet de vie que nous souhaitons pour Alix. Cette formation est indispensable et enrichissante, nous en sortons plus forts et ça fait un bien fou.

Aurélie Guérin, maman d'Alix, 8 ans

Groupe Parents Scolarité

« Julia, ma fille qui aura bientôt 11 ans, n'a pas eu un parcours de scolarité classique. Elle a fait trois ans d'école maternelle, puis 2 ans et demi d'IME dans les Bouches-du-Rhône. Suite à notre arrivée en Gironde, il y a un an et demi, elle a repris un cursus ordinaire. C'est un nouveau changement et adaptation non seulement pour elle mais nous, les parents, aussi: beaucoup de questionnements, de doutes…

Le groupe de parole sur la scolarité est une grande source d'apprentissage, d'échange entre parents dans la bonne humeur et dans la bienveillance. Ce sont 2h pendant lesquelles on parle essentiellement des difficultés scolaires, mais aussi de nos galères quotidiennes avec nos enfants ou bien avec l'administration. C'est un moment pendant lequel on peut parler de nos doutes, de nos interrogations, de nos peurs sans jugement.

Aujourd'hui, après une année, Julia est encore en adaptation à son nouveau milieu scolaire et aux nouvelles exigences. Elle a fait beaucoup de progrès surtout au niveau langage. Le chemin est loin d'être fini mais nous ne regrettons absolument pas notre choix. »

Patricia Toulmé, maman de Julia, 11 ans

Groupe Parents de Jeunes Enfants

Nous sommes les heureux parents d'un petit Marius né le 15 août 2017.

L'association Trisomie 21, que nous avons rejoint en 2019, nous permet de participer au groupe « Parents de jeunes enfants ».

Nous profitons à chaque rencontre de l'expérience d'autres parents et des conseils d'une psychologue. Nous y trouvons une écoute attentive et bienveillante, sans jugement, nous permettant d'extérioriser et de partager les bons et mauvais moments du quotidien. Nous en ressortons toujours plus forts et ressourcés.

Ces temps de rencontre entre parents permettent aussi aux enfants de passer de bons moments gardés par les bénévoles de l'association. Ils profitent depuis cette année d'un atelier éveil musical. Ça tombe super bien, Marius adore la musique.

A tous ceux qui doutent encore, on dit : « Venez nous rejoindre! ».

Marjorie et Franck Boyer-Pucheu, parents de Marius, 2 ans

Groupe Fratrie

A l'initiative de deux administrateurs, tous deux sœur et frère de personnes avec trisomie 21, l'association T21 Gironde, a mis en place depuis fin Septembre, un groupe Fratrie. Le but de ce projet était de créer un espace de temps et de lieu pour ces frères et sœurs afin d'initier un moment de partage entre «pairs».

Une réunion d'information, sur le thème «La fratrie de l'enfant avec trisomie 21», s'est déroulée en présence de plusieurs parents intéressés.

Le Groupe Fratrie est co-animé par Angélique Bonis, psychologue, Annie et Jonathan.

Les 6 enfants présents pour la première rencontre ont pu faire connaissance, échanger entre eux. Ils étaient vraiment ravis d'être venus. En Novembre, 9 enfants se sont retrouvés (ou rencontrés) avec beaucoup de plaisir, ont pu jouer, échanger autour des photos qu'ils avaient apportées.

Deux rencontres auront lieu d'ici à l'été.

Annie Pascaud et Jonathan Brandler, administrateurs

« Le Groupe Fratrie a permis d'amener les enfants à partager, avec confiance, leur expérience de la fraternité avec un enfant en situation de handicap, qu'il s'agisse de leurs difficultés mais aussi des moments de bonheur, leur permettant de se sentir reconnus et valorisés, d'exprimer leurs craintes et questions.

Nous avons pu observer leur plaisir à être ensemble, et partager un moment de convivialité. Ces temps sont l'occasion de mettre en valeur ce que les enfants ont à dire de ce qu'ils vivent en soutenant les échanges entre eux dans un processus de soutien et d'expression mutuels. »

Angélique Bonis, psychologue

11 janvier : Visite de Sophie Cluzel

Comment transformer l'offre médico-sociale au service des personnes ?

Nous avons eu l'honneur et le plaisir d'accueillir le 11 janvier Madame Sophie Cluzel, secrétaire d'État en charge des personnes handicapées pour traiter de cette question.

La Ministre a proposé aux acteurs de s'inscrire dans cette démarche au travers de l'appel à manifestation d'intérêt « Territoire 100% inclusif » et de la Conférence nationale du handicap « Tous concernés, tous mobilisés ! ».

Trisomie 21 Nouvelle-Aquitaine et les 4 associations départementales qui la composent sont pleinement concernées et mobilisées dans la réalisation d'une société inclusive.

Conformément au droit international et aux politiques publiques françaises, nous nous engageons à ce que les personnes en situation de handicap et leurs familles puissent définir leur projet et choisir leur parcours.

Dans cette perspective, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et des Conseils Départementaux, nous transformons nos organisations afin que les ressources du droit commun et du secteur spécialisé rendent ces choix possibles. Producteur d'innovation, le Centre Ressources Régional participe à une expérimentation « Assistance au Projet de Vie » portée par Nexem.

De nombreux témoignages d'adultes, de familles, de professionnels et partenaires ont permis d'échanger avec la Ministre pour construire les solutions d'avenir autour de 4 thématiques :

- Comment transformer l'offre ? Le Centre Ressources Régional

- Comment renforcer la demande ? L'Assistance au Parcours et Projet de Vie

- Comment se former et travailler ? Le parcours professionnel décloisonné

- Comment prévenir et se soigner ? Le parcours de santé accessible

En fin de journée, Mme Cluzel a remis à Jacques Daniel, Président de Trisomie 21 Nouvelle-Aquitaine, les insignes de l'ordre national de la légion d'honneur pour son engagement à faire évoluer concrètement depuis plus de 25 ans la place des personnes en situation de handicap dans notre société.

Marche des 21

21 jours, 21 propositions, pour montrer qu'être « différensemble » est possible !

A l'initiative de ce projet, un groupe de parents et d'amis de l'association Trisomie 21 Rhône, soutenu par Trisomie 21 France.

L'idée était de parcourir la France pour mettre en lumière les initiatives et réalisations locales qui contribuent à une meilleure inclusion des personnes avec une déficience intellectuelle et plus particulièrement celles avec une trisomie 21.

La Marche des 21 a fait escale à Bordeaux le vendredi 25 octobre dernier.

Une parenthèse enchantée et ensoleillée à Darwin.

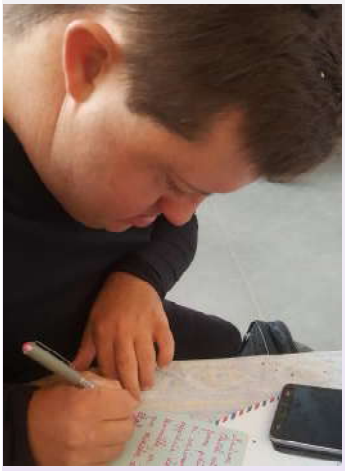
Autour d'ateliers ludiques, d'animations, du stand maquillage, nous avons vécu de très beaux moments.

Mr Joël SOLARI, adjoint au maire de Bordeaux chargé du handicap nous a fait l'honneur de partager ces temps forts et son discours était empreint d'espoir et de bienveillance.

Les adultes ont chacun leur tour pris la parole pour nous parler avec fierté et émotion de leur vie et de leurs envies.

Tous se sont attelés à retranscrire leurs propositions pour un monde meilleur. Propositions scellées dans une grande enveloppe à l'intention de Mme CLUZEL secrétaire d'Etat chargée des personnes handicapées.

Pour l'équipe de la Marche des 21, Bordeaux a été une étape extraordinaire. Il en est ressorti que la ville et l'association sont activement impliquées et dynamiques sur les sujets liés à la trisomie 21. Les membres de l'équipe ont été impressionnés par la richesse de l'association et du Centre Ressources pour ce qu'ils offrent aux enfants, aux jeunes, aux adultes et à leurs parents.



L'enveloppe a été remise en mains propres à Mme Cluzel à l'issue de la Marche des 21.

Merci aux équipes de Darwin pour leur accueil et leur contribution à la réussite de cette journée.

Aurélie Guérin, maman d'Alix, 9 ans

La crémaillère de Virginie

Le 13 juillet j'ai fait ma crémaillère. Je voulais que mes amis viennent voir mon nouvel appartement tout neuf de 45 m2. Mon accompagnatrice du Pôle vie sociale m'a aidé pour les invitations et les préparatifs. J'avais tout rangé pour qu'on ne touche pas à mes affaires, je n'aime pas ça ! On a passé un bon moment et j'ai eu des cadeaux.

Avant j'habitais dans un studio de 31 m2 depuis 2010 mais c'était trop petit et je dormais dans le salon. Alors j'ai demandé d'avoir un T2 pour avoir une chambre.

J'aime bien vivre seule pour être plus libre et faire ce que je veux même si j'ai encore un peu ma mère sur le dos. Les parents c'est un peu compliqué, ils ne lâchent pas les jeunes. Je ne m'ennuie pas chez moi, j'ai toujours des choses à faire.

Dans mon nouvel appartement, j'ai un auxiliaire de vie 2 fois par semaine pour m'aider à ne pas acheter trop de nourriture et à ne pas trop dépenser. Maintenant c'est mieux, je peux avoir des invités qui dorment dans le canapé.

Virginie Bour

Sorties Voile et bateau

Bon air et bonheur plein les voiles.

La journée Voile et bateau a commencé par le train pour gagner Arcachon. Une navette plus tard, nous voilà sur le port d'Arcachon, le pied pas encore marin, en quête des deux esquifs.

A quai, deux bateaux, l'un à voile, l'autre à moteur attendent les navigateurs. Sur le pont du voilier, Christian le skipper de l'association AVEC (Arcachon Voile et Croisières) fait connaissance avec son équipage.

A l'aise et sans complexe, tout le monde s'installe. L'équipée met le cap sur l'Ile aux oiseaux. Les jeunes adultes se succèdent à la barre du voilier plus ou moins à l'écoute du capitaine très pédagogue. L'ambiance est à la rigolade.

Arrivés aux cabanes tchanquées, on se jette à l'eau pour marcher sur le sable. Un petit tour et retour aux bateaux pour un pique-nique à l'ancre sous un soleil radieux. Radieux comme le sourire de ces jeunes adultes qui profitent de ce moment convivial. Enfin la croisière repart pour voir la dune du Pyla et rentrer à bon port, le visage halé et l'humeur au zénith.

Cette journée a marqué mon été. C'est avec un réel plaisir que j'ai accompagné ce petit groupe enjoué qui a su profiter de chaque instant.

Arnaud Loquin, accompagnateur bénévole et papa d'Emma, 23 ans

Journée de la Trisomie

La journée de la Trisomie 21 organisée chaque année par l'association est toujours un moment que nous attendons avec impatience. Un grand merci pour l'aimable participation du Groupe Alarm, la présentation de danse orientale (Inès et Françoise), la danse country ABCLD Le Barp et l'atelier maquillage d'Elodie. Sans oublier le show des Super Héros avec plein de cadeaux pour les petits : une belle surprise !

Nous avons également apprécié l'exposition des travaux réalisés par les adultes du groupe de recherche. Cette année encore, nous avons passé une excellente journée et cela nous a permis de rencontrer et d'échanger avec d'autres familles.

Alexia Cornier, maman de Mathilda, 9 ans

Nous vous avons offert avec grand plaisir notre nouvelle prestation pour l'association Trisomie 21. Ce partage et cet échange avec les personnes ont été très enrichissants pour nous.

Nous sommes fiers de rendre heureux les enfants, leur donner sourire à la vie et remplir leur cœur de joie. C'est un petit geste pour nous mais un grand souvenir pour eux.

Nous vous remercions de l'accueil et l'attention que vous nous portez à chaque fois. Merci et rendez-vous en novembre 2020.

Les JOC'S Heroes

Recherche nounou pour tous …

Maman a contacté des agences de garde d'enfants pour trouver quelqu'un pour nous aider à nous préparer le matin et nous emmener, Lily à la crèche et moi au bus scolaire.

Alors qu'elle avait discuté avec une dame de l'agence K, convenu des horaires et du contrat, bref, que tout était parfait, cette dame lui pose une dernière question : "Est-ce que vous avez autre chose à nous communiquer, est-ce que l'un de vos enfants a des besoins spécifiques ou une particularité que nous devons connaitre?".

Avec un doux sourire, maman lui répond sans aucune appréhension : "oui effectivement, Nhélyia la plus grande a une trisomie 21".

Tout à coup la dame change de ton, semble confuse et lui dit que les nounous avec qui elle travaille " ne sont pas habilitées" à s'occuper d'enfants porteurs de handicap…

Maman ne comprend rien à cette phrase… Moi je suis autonome, je suis comme toutes les petites filles de mon âge même si j'ai un peu de retard et que parfois on pense que j'ai 1 ou 2 ans de moins. Mais après tout, Lily n'a que 2 ans et ils vont savoir s'en occuper de ma petite sœur. Alors, pourquoi ne sauraient-ils pas s'occuper de moi ?

Maman comprend que pour certains handicaps, il faut être formé à des soins médicaux particuliers. Moi, j'ai juste besoin qu'on me dise que c'est l'heure de m'habiller pour partir à l'école, qu'on m'aide à porter la bouteille de jus d'orange quand elle est trop lourde, à préparer mon petit déjeuner et qu'on me rappelle de prendre mes lunettes et mon cartable…

Maman est sous le choc. Nous sommes en 2019 et cela existe toujours, les portes qui se ferment à cause du handicap. Maman est profondément triste et en colère qu'on ferme cette porte avant même d'avoir essayé de passer la tête pour voir qui était derrière.

Je ne suis pas un handicap. Je suis une petite fille. J'ai autant besoin, voir parfois plus, que la société aide mes parents à avoir les mêmes soutiens que toutes les autres familles.

Maman a contacté une autre agence suite à ce mur qu'elle s'est pris en pleine figure. Une agence qui lui a dit que mon handicap n'était pas un problème et qu'ils étaient là pour s'occuper de tous les enfants quels qu'ils soient, car un enfant reste un enfant. Si certaines de leurs nounous rencontraient des difficultés, l'agence pouvait les accompagner et les former. Donc pourquoi d'autres ne le peuvent pas ?

Vous connaissez ma maman, elle est douce et bienveillante, mais quand il faut dénoncer elle sait le faire, car c'est inadmissible en 2019, d'entendre quelqu'un censé nous venir en aide, répondre " je suis désolée, nous n'allons rien pouvoir faire pour vous".....

Après ce coup de colère publié sur les réseaux sociaux, la directrice de l'agence K. a rappelé pour nous dire qu'ils allaient revoir leur politique.

En conclusion, il est important de ne pas se laisser faire, c'est en dénonçant que l'on pourra faire évoluer les choses pour les autres parents.

Nhélyia, 7 ans, et sa maman, Joanna Giordano

Du SAT au CDI avec l'Emploi Accompagné

Depuis la création du Service d'Aide par le Travail SAT Trisomie 21 en 2008, j'ai travaillé dans plusieurs entreprises en stage puis en mise à disposition.

Je faisais aussi des activités de soutien au SAT avec mon accompagnatrice pour m'aider dans les tâches et les consignes de mon travail.

En 2014, le SAT m'a trouvé un poste en mise à disposition à Auchan Lac au rayon boulangerie.

En janvier 2017 je suis passé au stade supérieur j'ai signé mon CDI. Ce contrat je le voulais. Le CDI c'est un travail déterminé comme tout le monde. C'est faire une vraie autonomie. Mon père est à la retraite et maintenant c'est moi qui travaille.

J'apprécie le travail avec Franck mon Manager boulanger pâtissier, je fais des bonnes actions pour répondre aux consignes. Mes collègues sont très sympas et ensemble on fait un bon travail.

Depuis mon CDI je n'ai plus le SAT pour m'aider. C'est l'entreprise qui décide un peu de tout par exemple de mes vacances. C'est très bien d'avoir un CDI mais j'ai besoin d'avoir un lien entre ma famille et mon travail. Je n'aime pas trop quand mon père intervient. Il me faut de l'aide, du soutien, par exemple si je suis malade il faut faire les papiers pour un arrêt de travail.

L'Emploi Accompagné ça m'intéresse parce que quelqu'un vient m'aider en entreprise pour des choses importantes comme le badge, les chaussures de sécurité...

Ce que je souhaite le plus c'est un coup d'aide de la plate-forme Handamos. En octobre 2019 j'ai fait ma demande à la MDPH pour m'intégrer dans ce nouveau service pour l'Emploi Accompagné.

Pierre Clavé

« La réussite de l' intégration de Pierre au sein de l'entreprise passait par une volonté collégiale de l'équipe boulangerie. 2 tuteurs ont été nommés et ont accompagné Pierre dans les tâches du quotidien.

Notre façon de partager notre savoir était forcément différente et a demandé une gymnastique pour s'adapter a Pierre. Aujourd'hui Pierre a gagné en autonomie et partage le quotidien de l'entreprise »

Franck Vénuat, manager de Pierre à Auchan

Brioches Auchan

Le mercredi 27 novembre, plusieurs adultes bien motivés se sont retrouvés aux côtés de Pierre, salarié en boulangerie à Auchan Lac.

200 brioches vendues en 3 heures par les bénévoles de Trisomie 21 Gironde !

Un grand merci aux équipes de Auchan Lac pour leur accueil et leur participation à cette nouvelle opération Brioches au profit de notre association.

Un nouveau départ pour Thierry

Mon fils Thierry a 34 ans aujourd'hui. Avant d'intégrer le Centre Ressources Régional Trisomie 21, il était en région parisienne où il a suivi un cursus qui nous semblait adapté : maternelle, classe intégrée, IME puis ESAT et à sa demande il entrait en foyer.

En mai 2018 Thierry est venu me rejoindre sur le bassin d'Arcachon et nous avons pris contact avec l'association Trisomie 21. J'avoue avoir été très étonnée par le discours tenu. On nous proposait de monter un projet de vie correspondant à Thierry avec à la clé un emploi en milieu ordinaire l'accompagnement du SAT Hors mur Trisomie 21 ainsi qu'une aide du Pôle Vie sociale afin de développer son autonomie.

Je n'imaginais pas que cela soit possible d'ailleurs lorsque j'ai parlé du projet aux professionnels du Foyer et l'ESAT de Créteil où était Thierry, ils étaient tout comme moi très surpris de ces modalités d'accompagnement.

Puis tout est allé très vite : rencontre à domicile avec l'Assistance au Parcours de Vie pour la mise en place du projet en octobre et signature du contrat au SAT. En novembre, il y a eu une semaine de sensibilisation au handicap à Biganos.

Thierry a fait 3 journées de découverte en milieu ordinaire : à Auchan en pâtisserie, La Blanchisserie du Coin et, pour finir, Mc Donald qui lui a proposé un stage de 4 mois suivi d'une mise à disposition d'un an par le SAT. Il occupe aujourd'hui un poste d'équipier, et a été récemment félicité par le trophée de l'insertion professionnelle.

En même temps, avec l'aide du SAVS, Thierry a appris à se déplacer un peu dans Bordeaux. Il lui manquait des amis, il a fait des rencontres au bar associatif le BB25. Il souhaite pouvoir vivre un jour dans son appartement. Thierry fait des séjours à l'appartement de formation.

Chacune de ses demandes est étudiée et réalisée dans la mesure où cela est possible. L'accompagnement est au delà de mes espérances et tellement différent de ce que l'on a connu auparavant. Thierry acquiert petit à petit son autonomie et développe ses capacités. Il est fier de son parcours et nous le fait savoir !

Thierry a été propulsé dans un milieu qu'il ne connaissait pas mais pour lequel il était prêt sans que je m'en rende compte. L'accompagnement du Centre Ressources Régional m'a aussi aidé à lui faire confiance. Je crois pouvoir dire qu'il est heureux de cette nouvelle vie et sa famille aussi.

Ghislaine Sudan-Wiart, maman de Thierry, 34 ans

Je suis bien content de travailler en milieu ordinaire avec l'équipe de Mc Do et d'avoir des copains de trisomie 21 pour sortir boire un verre et faire un bowling. J'aime bien faire un stage à l'appartement avec Yvan, faire les courses, à manger et le ménage. J'attends de signer mon CDI chez Mac Donald et je veux mon appartement mais c'est pas évident !

Thierry Wiart

Sortie Moto Saison 2

Comme l'an dernier, Christophe et ses amis motards ont proposé à Trisomie 21 Gironde une sortie moto. Cette année, la destination était Saint Martin du Puy.

Le 16 juin, une douzaine d'équipages ont franchi le portail de l'association pour cette 2ème édition 2019.

Nouvelle aventure pour certains, joie des retrouvailles avec Christophe et ses amis pour d'autres motards déjà aguerris...

Au programme, ballade à moto direction St Martin du Puy pour un pique-nique géant à plus de 40 convives et séance de tir à l'arc.

Tous les participants sont prêts à repartir en 2020.

Nous remercions les motards pour cette belle journée et leurs amis commerçants pour le pique nique géant. Ainsi que la mairie de St Martin du Puy pour la mise à disposition de la salle.

La parole aux Motards

« Je ne connaissais personne et j'avais un peu d'appréhension. Maintenant, j'espère pouvoir revenir et faire partie de la bande car beaucoup de choses se sont passées qui restent inoubliables. » Christian

« Les yeux qu'ils avaient quand on a fait vrombir les moteurs, juste magique ! Bravo à vous tous ! » Daniel, un ami de longue date.

« Cette journée fut, comme la précédente, pleine d'émotion et de sourires partagés » Christophe.

« Nous avons tous pris notre billet pour l'année prochaine. »

Week-end à Claouey

L'association a proposé aux adultes adhérents de partir en week-end en village vacances à Claouey. Marine et Thomas ont accompagné les participants durant ces deux sorties.

Thibaud

« Bah ouaiiiiis, mon week-end était bien. J'ai bien aimé la piscine, le restau aussi. Ah oui, j'ai aussi aimé la pétanque, mais je ne sais plus si j'ai gagné ou perdu ! »

Laetitia

« Le week-end, ça va. J'ai tout aimé, tout, tout, tout. Le seul truc, c'est que Magali a pris toute les couvertures ! et puis j'aurai voulu manger une dame blanche en dessert »

Thomas

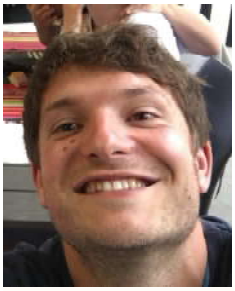
« Je suis content de pouvoir parler et raconter mon week-end pour le journal. J'étais content de partir en week-end avec les animateurs. Le restau était trop bon. La piscine c'était drôle même si certaines personnes m'ont coulé ! »

François

« J'ai beaucoup aimé, j'aimerais bien qu'on refasse le week-end. J'ai aimé la piscine, le restau, les fous rires de Thibaut Rocher, ceux avec Edouard. Le truc que j'ai le plus aimé, c'est que c'était plus détendu que l'année dernière et le groupe était mixte. »

Emma

« La pétanque c'était bien, c'était marrant avec Edouard, Thibaut et Charlotte. J'ai aimé la piscine aussi. Ce que j'ai compris de la confiance en soi, c'est qu'il faut respecter les autres. »



« Et toi t'en as pensé quoi » demande **Justin** aux anim's.

« Et beh les anim's, ils ont trouvé le week-end top. Le voyage en Transgironde tous ensemble c'est plus pratique. Le camping il était vraiment chouette, et la piscine chauffée, ça permet d'aller se baigner, même quand il pleut. Et le restau…succulent ! Voilà ! »

Brèves 2019

- **Galette et spectacle sur le thème du cirque le 13 janvier**

Le cirque Acrodemo nous a proposé un spectacle d'acrobatie, d'équilibre, de magie et sketches.

- **4 rencontres thématiques**

- « Protection juridique des majeurs : Nouvelles mesures » le 18 janvier animée par Hervé Vandermeersch, Président d'une association gestionnaire de services tutélaires.

- « Suivi dentaire » le 1er février animée par Mme Elsa Garot, chirurgien-dentiste.

- « Tutelle-curatelle » le 29 mars animée par Mme Diane Puel, mandataire judiciaire.

- « Langage chez le jeune enfant » le 7 avril animée par Catherine Chapon-Recalt et Annie Pascaud, orthophonistes.

- ***Ateliers Percussions***

Deux ateliers Percussions animés par Catherine Lavignolle de l'association Cœur Soleil ont réuni une dizaine de jeunes.

- ***Formation Connaissance de la Trisomie les 14, 15 et 16 mars***

Deux parents et cinq professionnels ont participé à cette formation organisée par l'Université de Bordeaux et le Centre de Formation Trisomie 21 France. Une table ronde avec des témoignages d'adultes avec trisomie et familles de notre association a clôturé cette formation.

- ***L'Arrondi Monoprix***

Les magasins Monoprix Bassins à flot, Le Bouscat et Saint Christoly ont organisé une opération micro-dons. Les fonds récoltés ont servi à développer de nouveaux projets associatifs dès la rentrée: Groupe pour les fratries, Éveil musical pour les jeunes enfants et week-end loisirs pour les adultes avec trisomie. Merci aux responsables de ces magasins pour cette initiative !

- ***Atelier Expression orale et écrite***

« Mieux parler, mieux écrire, mieux se faire comprendre ». Tous les mardis après-midi, une dizaine d'adultes partagés en deux groupes ont participé cet atelier animé par Marie Berque, orthophoniste retraitée.

- ***Loto***

Le 17 mars, un loto organisé à l'initiative de trois étudiantes du Lycée Vaclav Havel a rassemblé plus de 150 personnes qui ont pu se partager de nombreux lots.

trisomie GIRONDE

Vos dons garantissent le maintien de nos activités associatives et le développement de nouveaux projets. Soutenez l'action de l'association :

TRISOMIE 21 GIRONDE

70, avenue des Pyrénées

33140 VILLENAVE D'ORNON

asso@trisomie21-gironde.org / trisomie21-gironde.org

05 57 99 09 80

L'association est reconnue d'intérêt général : 66 % de vos dons sont déductibles de vos impôts dans la limite de la réglementation en vigueur. Un reçu fiscal vous sera adressé.

trisomie NOUVELLE AQUITAINE

trisomie FRANCE