

Coronavirus : comment bien se laver les mains ?

Un lavage efficace des mains doit durer entre 40 et 60 secondes



Se mouiller les mains abondamment, puis les recouvrir entièrement de savon et frictionner



Paume contre paume, par mouvement de rotation



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice-versa



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice-versa



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice-versa



Rincer et sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique, l'utiliser aussi pour fermer le robinet